

Federico Navarro

CARACTEROLOGIE POST-REICHIANNE

*Traduit de l'italien
par Fabien Rouquette et Jean-Loïc Albina*

Les publications de l'IRFEN

Titre original: *Caratterologia post-reichiana*
© Nuova Ipsa Editore

Illustration de couverture :
Statue représentant Atlas soutenant la Terre

Les publications de l'IRFEN
ISBN 978-2-9536640-2-7

IRFEN
24 rue du TEXEL, 75014 PARIS
www.assoc-francaise-vegetotherapie.com

© IRFEN pour la traduction française

À Cibebe

Ce livre est le fruit de mon expérience humaine, culturelle, existentielle et professionnelle.

Federico NAVARRO

SOMMAIRE

PREFACE	9
INTRODUCTION.....	15
1. TEMPÉRAMENT ET CARACTÈRE	17
2. FORMATION DE LA CHARACTERIALITE	23
3. LA CHARACTERIALITE ET LE CARACTÈRE GÉNITAL.....	35
4. LE STADE OCULAIRE (NOYAU PSYCHOTIQUE)	51
5. LES ASPECTS PSYCHOLOGIQUES DU BLOCAGE NASAL	65
6. TEMPÉRAMENT – CHARACTERIALITE ORALE	75
7. NARCISSISME ET CHARACTERIALITE.....	83
8. LES TRAITTS CARACTÉRIELS ASSOCIES AU MASOCHISME	89
9. LA COUVERTURE CARACTÉRIELLE OBSESSIONNELLE (PHALLIQUE-ANAL ET HYSTERIQUE-ANALE)	99
10. LA CHARACTERIALITE PHALLIQUE-NARCISSIQUE ET HYSTERICO-CLITORIDIENNE (PSYCHONEVROSE)	105
11. LA CHARACTERIALITE HYSTERICO-VAGINALE ET PHALLICO-HYSTERIQUE	111
12. NOTES ADDITIONNELLES	115
13. BIBLIOGRAPHIE	117

PREFACE

Le Pr. Federico Navarro a fait paraître son ouvrage : "Caratterologia post-reichiana" en 1991. Il vivait à cette époque au Brésil, mais revenait trois fois par an en Europe pour donner des cours dans le cadre des différents instituts de formations à la végétothérapie caractéro-analytique (VCA). Ce livre lui servait de support ou de ligne directrice pour développer son cours théorique sur la "caractérologie post-Reichienne". C'est la raison pour laquelle le texte est particulièrement concis, bref et complexe à la fois. Cette complexité, Federico Navarro la développait et la clarifiait lui-même au gré des questions que lui posaient les élèves des promotions auxquelles il prodiguait son enseignement.

En tant qu'organisateur de ces formations en France, étant déjà formé et diplômé à cette époque-là, j'ai donc eu la chance de profiter plusieurs fois de ses explications et d'être formé par lui en tant que didacticien et superviseur de la méthode. Comme nous étions devenus amis depuis déjà longtemps, après les cours, j'allais dîner avec lui, je l'accompagnais à son hôtel et je ne manquais jamais de lui demander les précisions dont j'avais besoin personnellement. Plusieurs fois également il est venu passer quelques vacances, prendre un peu de repos, à mon domicile campagnard de la région nantaise, et là, les discussions allaient bon train lorsque je me permettais de le pousser dans ses derniers retranchements.

Il était donc indispensable que ce livre fût traduit par des praticiens spécialisés en VCA. Et même dans ce cas, l'originalité du propos a rendu la traduction difficile, souvent ardue et parfois même extrêmement délicate.

Heureusement les nombreux néologismes qu'il a forgés pour mieux faire comprendre ses concepts fondamentaux, sont logiques et ont pu être traduits directement en français. Seules certaines expressions psychiatriques typiquement italiennes n'ont pas toujours trouvé leurs équivalents exacts en français.

Le plus important pour la compréhension du texte et de la méthode, c'est de bien saisir la différence entre "tempérament" et "tempéramentalité", la différence entre "caractère" et "caractérialité". Federico Navarro a utilisé le suffixe : "-ité" pour exprimer la notion "d'immaturation", "d'incomplétude du développement", au sein de la structure dont il est question.

Wilhelm Reich avait très bien compris la nécessité de sortir du dilemme créé par la notion de "pulsion de mort" qui rendait difficile voire impossible toute avancée dans le sens thérapeutique au moyen de la psychanalyse. Le résultat de sa recherche au sein du "séminaire de technique psychanalytique" eu pour conséquence la création de "l'analyse caractérielle" et la nécessité d'explorer les différents types de caractères. Reich par sa recherche clinique a ainsi mis au jour l'identité entre la cuirasse caractérielle et la cuirasse musculaire, et il en a déduit l'identité existant entre les différents types de caractère et les différents niveaux de tension.

Federico Navarro a repris dans leur intégralité les découvertes cliniques de Reich en considérant d'une part "qu'il n'y a pas de caractère pur" et d'autre part que "toute psychopathologie se développe sur une base caractérielle". Cependant les structures caractérielles ont changé depuis l'époque de Reich. Cela fait plus de 30 ans que lors des congrès de VCA, nous entendons parler de la montée en

puissance d'un type supplémentaire de structure caractérielle : la structure limite, ou borderline.

À ce propos, il est fondamental de préciser que lorsque Reich, Navarro et nous-mêmes, parlons de "borderline", de "névrotique" ou de "psychotique", il s'agit non pas d'une pathologie psychiatrique, mais bien de la "structure de caractère" susceptible de décompenser sous la forme de la pathologie correspondante.

La structuration du caractère en fonction des vicissitudes de l'histoire de chaque individu se trouve perturbée, et il en résulte des fixations qui vont rester permanentes et souvent cachées jusqu'à l'âge adulte. C'est ce que Federico Navarro appellera des "reliquats".

Reprenant la recherche clinique de Reich qui lui avait été transmise par Ola RAKNES, à la lumière de ses connaissances scientifiques en tant que neurologue et psychiatre, Federico Navarro constate que la personnalité des individus est en général constituée d'un fond de tempérament, sur lequel se greffe et se développe le caractère (si tout se passe bien). Malheureusement, étant donné les modalités de l'accouchement, le type de maternage dans la période néonatale, et le type d'éducation que nous avons développés dans nos pays occidentaux, force nous est de constater à la suite de Reich que très peu d'individus sont sains. Ce que nous rencontrons ce sont des individus dits "normaux " c'est-à-dire conformes à la norme.

Dans un autre de ses livres, Federico Navarro explique qu'à l'époque de Reich, la plus grande proportion des personnes avait une structure de caractère névrotique. À partir de la deuxième moitié des années quatre-vingt (et c'est encore pire maintenant), nous avons pu constater par

nos observations que la structure caractérielle borderline était devenue la structure dominante du point de vue du nombre.

L'affirmation de Reich selon laquelle : "la société produit les structures (caractérielles) dont elle a besoin pour se perpétuer", est toujours valable. L'ensemble de nos sociétés sont des sociétés dépressives. C'est le constat que nous faisons ensemble avec un petit groupe de formateurs du mouvement post-reichien comprenant, entre autres, nos amis et collègues Xavier Serrano et Genovino Ferri, à l'occasion du congrès de Mexico en 2011. La dépressivité est, selon Federico Navarro, une tendance symptomatique de la structure borderline qui semble parfaitement normale tant qu'elle est bien compensée par un noyau narcissique principal. Si la personnalité limite, en état de décompensation pathologique paraît fragile et extrêmement sensible ; la même personne, avant décompensation et équilibrée par une compensation de type narcissique secondaire (localisée au niveau du cou), semblera parfaitement normale, solide, et sera absolument inconsciente de sa structure parce que "le caractère est toujours inconscient".

L'observation clinique et la compréhension scientifique novatrices en ce qui concerne la structuration de la caractérialité borderline, fut de montrer que cette structure est composée d'une infrastructure de tempérament à faible densité énergétique, caché sous une "couverture de caractère" de type psycho-névrotique, voire névrotique. Cette notion de "couverture caractérielle" est bien plus qu'un concept, c'est une réalité observable et tangible.

À la rigueur, l'individu ayant une structure caractérielle de type borderline prendra cette couverture de type

névrotique pour son caractère réel. Il ne se rendra pas compte de son noyau d'oralité et ne saura pas du tout d'où lui viennent, ni sa possessivité ni son besoin inextinguible de pouvoir et de reconnaissance.

Ainsi donc, la connaissance du type de structure caractérielle de nos patients va nous permettre de savoir quelles précautions prendre et de quelle manière les aider à équilibrer leurs niveaux de tension pour que les traits de caractère qui correspondent à ces différents niveaux ne déclenchent pas de formations pathologiques, soit par exagération de ces mêmes traits de caractère, soit par décompensation de certaines zones correspondantes. Mais, le point essentiel et l'objectif majeur de la thérapie sera de permettre au patient de reprendre la maturation progressive de son caractère. Le but du livre du Pr. Federico NAVARRO est de nous faire comprendre cela.

Il est aussi nécessaire de faire une mise au point en ce qui concerne la signification du mot "énergie" pour les post-reichiens et Reich lui-même. Il s'agit bien entendu de "l'énergie végétative". Il ne faut pas oublier que Reich a développé cette méthode à partir de 1933-34, époque à laquelle il a commencé à faire des expériences sur le système nerveux végétatif et son rôle par rapport à l'antithèse entre le plaisir et l'angoisse, à l'aide d'un électrocardiographe modifié pour enregistrer les variations de potentiels. Par conséquent il faut considérer qu'il s'agit bien de l'énergie distribuée au sein des organes par le système neurovégétatif. Parfois Federico Navarro utilise des concepts tels que : "hyperorgonotique", "hypoorgonotique", "dysorgonotique", faisant ainsi une discrète allusion à la dernière période de Reich. Il utilise alors des concepts qui ont l'avantage de désigner simultanément l'état du tonus musculaire et le degré de la stase énergétique provoquée par

le système nerveux autonome et entretenu au niveau central par le système limbique, à l'intérieur des 7 fameux "niveaux de tension" — "traits de caractère".

Avant de conclure, nous voulons remercier Mr Xavier Serrano qui nous a fourni une copie du manuscrit original, et surtout Mr Stefano Surace, légataire pour la France des œuvres de Federico Navarro, qui nous a autorisés à publier les ouvrages de son ami.

Il ne me reste plus qu'à souhaiter une bonne lecture à celles et ceux qui accorderont leur attention à cet ouvrage, en espérant qu'ils ne se laisseront pas rebuter par la technicité du propos, car ce sont des notions réellement novatrices et cela depuis plus de trente ans. Ce développement scientifique propre à la méthodologie post-reichienne : la caractérologie post-reichienne, est absolument indispensable à la compréhension du fonctionnement de la Végétothérapie et à son succès thérapeutique. C'est également un outil qui demeure très intéressant même pour les autres méthodes, car il permet de suivre, en permanence, l'évolution des patients(tes). Il offre, en effet, la possibilité d'un réel diagnostic dynamique (i.e. vivant, évolutif) sur la "structure caractérielle" et non pas seulement sur la pathologie.

Jean-Loïc Albina